

F-2743**Sub. Code****7BHFA2****U.G. DEGREE EXAMINATION, NOVEMBER 2019****Home Science****Allied : NUTRITION THROUGH LIFE CYCLE****(CBCS – 2017 onwards)**

Time : 3 Hours

Maximum : 60 Marks

Part A (10 × 1½ = 15)Answer **all the** questions.

1. Write the principle of meal planning.

உணவு திட்டமிடலின் குறிக்கோளை எழுது.

2. Define RDA.

‘RDA’ வரையறு

3. Write the RDA for energy calcium and iron during pregnancy.

கருவற்ற பெண்ணிற்கு பரிந்துரைக்கப்பட்ட சக்தி, சுண்ணாம்பு மற்றும் இரும்புச்சத்தின் அளவை எழுது.

4. Define reference man.

‘பரிந்துரைப்பு ஆண்’ – வரையறை.

5. Write any two function of placenta.

நச்சுக்கொடியின் இரண்டு செயல்களை எழுது.

6. Write any three complications of pregnancy.

கார்ப்ப காலத்தில் உள்ள ஏதேனும் மூன்று சிக்கல்களை எழுது.

7. Name the hormones involved in breast milk section.

தாய்ப்பால் சுரப்பதற்கு தூண்டும் இயக்கு நீரின் பெயர்களை எழுது.

8. What is lactoferrin?

'லேக்டோ பெரின்' என்றால் என்ன?

9. Define obesity.

'உடல் பருமன்' – வரையறை.

10. Name the nutrition related problems of old age.

வயது முதிர்ந்த காலத்தில் ஏற்படும் சத்துக்குறை பிரச்சனைகளை எழுதவும்.

Part B

(5 × 3 = 15)

Answer all questions, choosing either (a) or (b).

11. (a) Discuss in detail the steps involved in planning a menu.

உணவு திட்டமிடுதலுக்கு தேவையான ஏற்பாடுகளைக் குறித்து விளக்கவும்.

Or

(b) Discuss the factors determining RDA.

'RDA' யை தீர்மானிக்கும் காரணிகளைப் பற்றி எழுதவும்.

12. (a) Write a short note on lactogogues.

தாய்ப்பால் சுரக்க உதவும் உணவுகளைப் பற்றி சிறுகுறிப்பு எழுது.

Or

(b) Discuss the modification of diet in old age.

வயது முதிர் காலங்களில் செய்யப்படும் உணவு பழக்க மாற்றங்கள் யாது?

13. (a) What are supplementary foods? Give the preparation of any one supplementary food using low cost food available.

இணை உணவு என்றால் என்ன? குறைந்த விலையில் தயாரிக்கக் கூடிய ஏதேனும் ஒரு உணவை எழுதவும்.

Or

- (b) Highlight the physiological changes in ageing.

முதிர் வயது ஆகும் பொழுது ஏற்படக்கூடிய உடல்களு மாற்றங்கள் மற்றும் தோற்றங்களையும் எடுத்து எழுது.

14. (a) Give the advantages of breast feeding.

தாய்ப்பால் உட்டுதலின் நன்மைகளை எழுதுக.

Or

- (b) What are the problems faced while feeding premature infants?

குறைமாதத்தில் பிறந்த குழந்தைக்கு பாலுட்டுவதில் உள்ள பிரச்சனைகள் யாது?

15. (a) School children are prone to dental carries. Discuss.

பள்ளிப் பருவ குழந்தைகளுக்கு பல்சொத்தை அதிகமாக உள்ளது விவாதிக்கவும்.

Or

- (b) Describe the factors to be considered while planning meal for school children.

பள்ளிக் குழந்தைகளுக்கு உணவு திட்டமிடுதலின் பொழுது கருத்தில் கொள்ள வேண்டிய காரணிகள் யாது?

Part C

(3 × 10 = 30)

Answer any **three** questions.

16. Explain about the physiological changes that occur during pregnancy.

கர்ப்ப காலத்தில் ஏற்படக்கூடிய உடல் கூறு மாற்றங்கள் மற்றும் தோற்றங்களைப் பற்றி விரிவாக எழுதவும்.

17. Elaborate about the nutritional requirement of infants.

குழந்தைப் பருவத்திற்கு தேவையான சத்துக்களைப் பற்றி விரிவாக விவரி.

18. What are the points to be remembered while planning meal for school children? Plan a packed lunch menu for school going 10 year old girl.

பள்ளி செல்லும் குழந்தைக்கு உணவை திட்டமிடுவதற்கு தேவையான யோசனைகள் என்ன? 10 வயது பெண் பள்ளிக்கு எடுத்துச் செல்லும் ஒரு மதிய உணவு பட்டியலை திட்டமிடு.

19. Discuss about the common nutritional problems present among adolescents.

வளர் இளம் பருவத்தில் உள்ள சத்துக்குறைபிரச்சனைகள் பற்றி விவாதித்து எழுது.

20. Explain the nutritional requirement of the adult in relation to occupation.

முழு வளர்ச்சியடைய ஒருவரின் பணிக்கு ஏற்ற சத்துக்களின் தேவைகளைப்பற்றி விரிவாக எழுது.