

A-8975

Sub. Code

4BHFA2

U.G. DEGREE EXAMINATION, NOVEMBER 2019

Home Science

Allied – NUTRITION THROUGH LIFE CYCLE

(CBCS – 2014 onwards)

Time : 3 Hours

Maximum : 60 Marks

Part A

(10 × 1 ½ = 15)

Answer all questions.

1. Define RDA.

பரிந்துரை செய்யப்பட்ட உணவுகளின் அளவுகளை வரையறு.

2. Write the nutritive value of nuts and oilseeds.

கொட்டைகள் மற்றும் எண்ணெய் வித்துக்களில் உள்ள ஊட்டச்சத்தின் மதிப்பினை எழுதுக?

3. Explain heart burn.

நெஞ்செரிச்சல் பற்றி விளக்குக.

4. Give the reasons for increasing the calcium-requirement during lactation.

பாலூட்டும் தாய்மார்களுக்கு கால்சியம் அளவுகளை அதிகரிப்பதற்குரிய காரணங்களை விளக்குக.

5. Write the composition of malt food?

முளைக்கட்டிய உணவில் சேர்க்கப்பட்டுள்ள உணவுப் பொருட்களின் அமைப்பை எழுதுக.

6. Define preterm baby.
பேறு காலத்திற்கு முன் பிறக்கும் குழந்தைகள் -வரையறு.
7. Write the iron requirement for school going children.
பள்ளிப் பருவ குழந்தைகளுக்கான இரும்புச் சத்தின் அளவுகளை எழுதுக.
8. List the liquid supplementary foods.
திரவ துணை உணவுகளை வரிசைப்படுத்துக.
9. Define Obesity.
உடல் பருமனாதல் -வரையறு.
10. Define-Anorexia Nervosa.
பசியற்ற உளநோய் -வரையறு.

Part B

(5 × 3 = 15)

Answer **all** questions, choosing either (a) or (b).

11. (a) Explain the factors determining the RDA for a person.
ஒருவரின் ஆர்.டி.ஏ. வை நிர்ணயிப்பதற்குரிய காரணிகளை விளக்குக.
- Or
- (b) Write notes on growth Spurt of an adolescence.
குமரப் பருவ காலத்தில் ஏற்படும் துரித வளர்ச்சியினை எழுதுக.
12. (a) Discuss the weight gain changes in pregnancy.
கர்ப்ப காலத்தில் எடையேற்றம் பற்றி விவரிக்க.

Or

- (b) Describe the role of hormones during lactation.
பாலூட்டும் பருவத்தில் பால் சுரத்தலில் ஹார்மோன்கள் பங்கை விவரி.

13. (a) Describe the growth and development pattern during infancy.

இளங்குழவிப் பருவத்தில் ஏற்படும் உடல் வளர்ச்சி மற்றும் முன்னேற்றம் பற்றி விவரிக்க.

Or

- (b) Give the nutritional requirements of infants.

இளங்குழவிப் பருவத்தினருக்கான ஊட்டச்சத்தின் அளவுகளை எழுதுக.

14. (a) What are the factors to be kept in mind while planning a packed lunch?

கட்டுச் சார்ந்த மதிய உணவு திட்டமிடுதலின் போது மனதில் கொள்ள வேண்டிய கருத்துக்கள் யாவை?

Or

- (b) Write the preparation of any two supplementary foods using locally available foods?

குறைந்த விலையில் கிடைக்கும் உணவுப் பொருட்களை பயன்படுத்தி ஏதேனும் இரண்டு துணை உணவுகள் தயாரித்தலை எழுதுக.

15. (a) Plan a day's menu for an adolescent girl suffering from anemia.

இரத்த சோகையால் பாதிக்கப்பட்ட குமரப் பெண்ணிற்கான ஒரு நாளை உணவுப் பட்டியலை திட்டமிடுக.

Or

- (b) Describe the Physiological changes in aging.

முதுமைப் பருவத்தில் ஏற்படும் உடலியல் மாற்றங்களை விவரி.

Part C

(3 × 10 = 30)

Answer any **three** questions.

16. Define meal planning and explain the principles involved in it.

உணவு திட்டமிடுதலை வரையறுத்து மற்றும் அவற்றில் அமைந்துள்ள குறிக்கோள்களை எழுதுக.

17. Bring out the importance of nutritional requirements during lactation.

பாலூட்டும் காலத்திற்குத் தேவையான ஊட்டச் சத்துக்களின் அளவுகளின் முக்கியத்துவம் பற்றி எடுத்துரைக்க.

18. Differentiate breast feeding Vs bottle feeding.

தாய்ப்பால் மற்றும் புகட்டுப் பால் அளித்தலை வேறுபடுத்துக.

19. Give the nutritional requirement for School Childrens explain.

பள்ளி செல்லும் குழந்தைகளுக்கான ஊட்டச்சத்தின் அளவுகளை எழுதி விளக்குக.

20. Bring out the nutritional problems of aged and their management.

முதுமைப் பருவத்தில் காணப்படும் உணவூட்டம் சார்ந்த பிரச்சினைகள் மற்றும் அவற்றின் மேலாண்மையை எடுத்தெழுதுக.