

F-5184

Sub. Code

7BHFA2

**U.G. DEGREE EXAMINATION, APRIL 2021 &  
Supplementary/Improvement/Arrear Examinations**

**Home Science**

**Allied — NUTRITION THROUGH LIFE CYCLE**

**(CBCS – 2017 onwards)**

Time : 3 Hours

Maximum : 60 Marks

**Part A**

(10 × 1½ = 15)

Answer **all** questions.

1. Write the principle for meal planning.  
உணவு திட்டமிடலின் குறிக்கோளை எழுதுக.
2. What is recommended dietary allowance (RDA)?  
RDA என்றால் என்ன?
3. Define reference women.  
“பரிந்துரைப்பு பெண்” – வரையறு.
4. Write any two functions of placenta.  
நச்சுக்கொடியின் இரண்டு செயல்களை எழுதுக.
5. Give the nutritional component of mature milk.  
தாய்ப்பாலில் உள்ள சத்துக்களின் கூறுகளை எழுது.
6. Write any two reason affecting milk out put.  
தாய்ப்பால் சுரப்பதை பாதிக்கும் காரணங்கள் இரண்டை எழுதுக.

7. Write the protein, calorie and calcium requirement of pre-school children.

(முன் பள்ளி பருவ குழந்தைகளுக்கு), பரிந்துரைக்கப்பட்ட புரதம் கலோரி, சுண்ணாம்புச் சத்தின் அளவு யாது?

8. What is anorexia nervosa?

“பசிச்சுவை இன்மை” என்றால் என்ன?

9. Write the calorie, protein and fibre requirement of adult man.

வளர்ந்த மனிதனுக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்ட எரிசக்தி, புரதம் மற்றும் நார்ச்சத்தின் அளவை எழுதுக.

10. List the nutrition related disorders among old age.

(முதிர் வயது உடையோரின்) சத்துணவு சம்மந்தப்பட்ட பிரச்சனைகளை பட்டியலிடு.

**Part B**

(5 × 3 = 15)

Answer **all the** questions, choosing either (a) or (b).

11. (a) Discuss the factors affecting meal planning.

உணவு திட்டமிடுதலை பாதிக்கும் காரணிகளை எழுதுக.

Or

(b) Bring out the interrelationship between nutrition and work efficiency.

சத்துணவு மற்றும் வேலை செய்யும் திறமை இதற்கு இடையே உள்ள தொடர்பை எழுதுக.

12. (a) Write short notes on nutritional requirement during lactation.

பாலூட்டும் தாய்மார்களுக்கு தேவையான சத்துக்களை பற்றி சிறு குறிப்பு எழுதுக.

Or

(b) Highlight and discuss on any one nutritional problem of pregnancy.

(கர்ப்பிணிகளுக்கு) சத்துக் குறைவினால் ஏற்படும் ஏதேனும் ஒரு நோய் பற்றி விவாதிக்கவும்.

13. (a) Compare breast feeding Vs bottle feeding.

தாய்ப்பால் மற்றும் புட்டிப்பால் ஒப்பிடுக.

Or

- (b) Write short note on lactagogue.

தாய்ப்பால் சுரக்க உதவும் உணவுகளைப் பற்றி சிறு குறிப்பு எழுதுக.

14. (a) What are supplementary foods? Give the composition of any one supplementary foods.

இணை உணவு என்றால் என்ன? ஏதேனும் ஒரு இணை உணவின் அளவுகளை எழுது.

Or

- (b) Plan a menu for packed lunch for a school going child. Justify your menu.

பள்ளி செல்லும் குழந்தைகளுக்கு மதிய உணவுக்கான ஒரு உணவுப் பட்டியலிடு. அதற்குரிய காரணத்தை விளக்கு.

15. (a) Write the nutritional requirement of a fifteen year old girl.

பதினைந்து வயது பெண்ணிற்கு பரிந்துரைக்கப்பட்ட தேவையான சத்துக்களைப் பற்றி எழுதுக.

Or

- (b) Discuss the physiological changes in ageing.

முதிர் வயது ஆகும்பொழுது ஏற்படக்கூடிய உடல் கூறு மாற்றங்களை பற்றி எழுதுக.

**Part C**

(3 × 10 = 30)

Answer any **three** questions.

16. Write elaborately on RDA for Indians and give the RDA of all nutrients for adult men and women doing sedentary work.

இந்தியர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்ட RDA பற்றி விரிவாக எழுதவும். வயது வந்த சுலபமான வேலை செய்யும் ஆண், பெண் இருபாலருக்கும் தேவையான பரிந்துரைக்கப்பட்ட சத்துக்கள் யாது?

17. What are the common complications present among pregnant women?

கர்ப்பிணிகளுக்கு ஏற்படும் சிக்கல்கள் பற்றி எழுதவும்.

18. Give the RDA for pre-school children and plan a days menu based on RDA.

முன்பள்ளிக் குழந்தைகளுக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்ட சத்துக்களின் அளவை எழுதவும். அதன் அடிப்படையில் ஒரு நாளைக்கு தேவையான உணவை பட்டியலிடு.

19. Write short notes on

- (a) advantages of breast feeding  
(b) factors to be considered in bottle feeding.

சிறு குறிப்பு வரைக :

(அ) பாலூட்டுவதன் நன்மைகள்

(ஆ) புட்டிப்பால் ஊட்டும் பொழுது கவனத்தில் கொள்ள வேண்டியவை.

20. Discuss about obesity and anaemia among adolescent girls.

வளர் இளம் பருவ பெண்களிடையே காணப்படும் உடல் பருமன் மற்றும் இரும்புச் சத்துக் குறைநோய் பற்றி விவாதிக்கவும்.