

A-10188

Sub. Code

4BHFA2

**U.G. DEGREE EXAMINATION, APRIL 2021 &
Supplementary/Improvement/Arrear Examinations**

Home Science

Allied — NUTRITION THROUGH LIFE CYCLE

(CBCS – 2014 onwards)

Time : 3 Hours

Maximum : 60 Marks

Part A

(10 × 1 ½ = 15)

Answer **all** questions.

1. Give the energy allowance for a women doing heavy work.
கடின வேலை செய்யும் பெண்மணிக்கான கலோரி (அ) ஆற்றலின் அளவுகளை எழுதுக.
2. How growth and development occurs in preschool age?
முன் பள்ளி பருவ கல்வி பருவத்திற்கு வளர்ச்சி மற்றும் முன்னேற்றம் எவ்வாறு ஏற்படுகிறது?
3. What are the hormones controlled during lactation?
பாலூட்டும் பருவத்தில் எவ்வகையான சுரப்பிகள் கட்டுப்படுத்தப்படுகின்றன?
4. Mention the nutritional problems in pregnancy.
கர்ப்ப காலத்தில் ஏற்படும் ஊட்டச்சத்து பிரச்சினைகளை குறிப்பிடுக.
5. Write any two factors influencing growth during infancy.
குழவிப் பருவத்தின் வளர்ச்சி தூண்டுதலுக்குரிய காரணிகளில் ஏதேனும் இரண்டினை எழுதுக.

6. Who is called premature infants?

குறை மாதக் குழந்தை என்றால் என்ன?

7. What is "Kuzhandai amudu"?

குழந்தை அழுது என்றால் என்ன?

8. Give the energy and allowance of school children.

பள்ளி செல்லும் குழந்தைகளுக்கான கலோரி மற்றும் புரத அளவினை எழுதுக.

9. List the nutritional problems of aged.

முதுமைப் பருவத்தில் ஏற்படும் ஊட்டச் சத்து பிரச்சினைகளை வரிசைப்படுத்துக.

10. What is anemia?

இரத்த சோகை என்றால் என்ன?

Part B

(5 × 3 = 15)

Answer **all** questions, choosing either (a) or (b).

11. (a) Explain growth and development during infancy.

குழவிப் பருவத்தின் வளர்ச்சி மற்றும் முன்னேற்றத்தை விளக்குக.

Or

(b) Give the energy allowance for various activities.

வெவ்வேறு செயல்களுக்கான ஆற்றலின் அளவை எழுதுக.

12. (a) Write the nutritional requirements during pregnancy.

கர்ப்பிணிகளுக்கான ஊட்டச்சத்து அளவுகளை எழுதுக.

Or

(b) Explain physiology of lactation.

பாலூட்டும் பருவத்தில் ஏற்படும் உடலியலை விளக்குக.

13. (a) Discuss the problems in feeding of premature infants.

குறைமாதக் குழந்தைகளுக்கு உணவளித்தலில் உள்ள பிரச்சினைகளை விவரி.

Or

- (b) Write notes on importance of evening foods.

இணை உணவின் முக்கியத்துவத்தை பற்றி ஒரு குறிப்பு எழுதுக.

14. (a) What are the factors to be considered while planning a diet for school children?

பள்ளி செல்லும் குழந்தைகளுக்கு உணவு திட்டமிடுதலின் போது கவனிக்க வேண்டிய காரணிகள் யாவை?

Or

- (b) Eating problems of children and their management discuss.

குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் உணவுப் பிரச்சினைகள் மற்றும் மேலாண்மையை விவரி.

15. (a) Write the nutritional requirement for adult man doing various activities.

வெவ்வேறு செயல்கள் புரியும் ஒரு ஆணிற்கான ஊட்டச் சத்து அளவுகளை எழுதுக.

Or

- (b) Discuss nutritional problems of obesity in adolescence.

குமரப் பருவத்தினரிடம் ஊட்டச் சத்துப் பிரச்சினையால் ஏற்படக் கூடிய உடல் பருமன் பற்றி விவரி.

Part C

(3 × 10 = 30)

Answer any **three** questions.

16. Brief in detail the nutritional problems of aged and their management.

முதுமைப் பருவத்தில் ஏற்படும் ஊட்டச்சத்து பிரச்சினைகளை மற்றும் அவற்றின் மேலாண்மையை விரிவாக விளக்குக.

17. Describe the preparation of supplementary foods.

குறைந்த விலையில் உள்ளூரில் கிடைக்கக் கூடிய உணவுகளை உபயோகித்து துணை உணவுகள் தயாரிப்பதை விவரி.

18. Bring out the advantages of breast feeding.

தாய்ப்பாலின் நன்மைகளை எடுத்தெழுதுக.

19. Explain in detail the nutritional requirements of lactating women.

பாலூட்டும் தாய்க்கான ஊட்டச்சத்து அளவுகளை விரிவாக விளக்குக.

20. Write in detail the principles involved in meal planning.

உணவு திட்டமிடுதலில் அடங்கியுள்ள குறிக்கோள்களை விரிவாக எழுதுக.